

2024年7月图书推荐（主题：中华优秀传统文化帮你消暑来了）（超星电子书）

获取方式：图书馆网站—超星电子书—注册登录—搜索书名

序号	正题名	著者	图书简介	推荐理由	图书图片
1	江南烟火：有滋有味的百年民间饮食	邹贻韬著	本书共分春夏秋冬四部分，主要包括：讨彩美食吉祥年：老上海与近邻的春节食谱；汤团和元宵：南北都会的“同心圆”；香椿：一道“红了五百年”的春菜；越冬迎春：惊雷一声笋探头等。	一本讲美食的新书，2023年出版的。	
2	中国武术记忆	李龙	本书秉持“传承中华武术文脉，弘扬中华武术精神”的宗旨，对大量的武术历史资料进行挖掘、梳理与整合，试图解答中华武术文脉不间断发展的动力所在。	本书聚焦当今具有重大社会影响力的拳种门派和具有重大历史影响力的武术事件，展现这些拳种门派的历史发展图景和文化意蕴，揭示重大武术事件产生的社会背景及其历史价值。	
3	伤暑论	(清) 徐鹤撰；何新慧，徐立思，王蒂娜校注	本书为清末民初医家徐鹤所著。全书共七卷，阐述了“以暑为温热之纲”的主要思想，主张以伤暑统温、热、暑、火等病证，是论述外感温热病证辨证论治的专书。	一本论述外感温热病证辨证论治的专书。	

2024年7月图书推荐（主题：中华优秀传统文化帮你消暑来了）（超星电子书）

获取方式：图书馆网站—超星电子书—注册登录—搜索书名

序号	正题名	著者	图书简介	推荐理由	图书图片
4	华佗五禽戏	杨宇主编	本书系统介绍了华佗五禽戏的源流、功法功理、健身防病方法,如实地反映了五禽戏的精髓,并结合作者习练切身体验,规范阐述了五禽戏动作标准,对五脏、五体及其经脉的作用和影响。	一本详细讲解华佗五禽戏养生的书。	
5	马克思主义同中华优秀传统文化相结合的历史经验	张允熠著	本书内容主要围绕着“两个相结合”中的第二个相结合即“马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合”这一宏旨而展开,讲述中华优秀传统文化是马克思主义中国化的天然土壤,中国共产党人是中华优秀传统文化的继承者和弘扬者。	作者权威、论述前沿、深度剖析,对于当下如何理解和践行把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合的问题,具有理论与实践指导意义。	
6	以道驭术 中华优秀传统文化与现代企业转型发展	孙洪海著	本书结合中华优秀传统文化与现代企业转型发展,系统论述在企业现代治理和转型发展中深化中华优秀传统文化教育,建设企业文化和学习型组织、提升干部职工思想水平,强化企业执行力、竞争力和人才队伍建设,推动企业管理创新和高质量发展的重要战略、路径和方法。	本书理论与实践相结合,逻辑清晰,论述有力,为企业遵循大道、创新求变谋发展提供了一套方法论,值得企业家和管理者学习参考,也可供相关研究者参考。	

2024年7月图书推荐（主题：中华优秀传统文化帮你消暑来了）（超星电子书）

获取方式：图书馆网站—超星电子书—注册登录—搜索书名

序号	正题名	著者	图书简介	推荐理由	图书图片
7	古人的日常生活 茶饮	施袁喜著	本书综合论述了茶人、茶事、茶诗茶词等，将普通茶事升格为一种美妙的文化艺术。	一本可以感悟茶饮给生活带来美感的书。	
8	中华优秀传统文化融入思政课研究	杨飞，刘海华著	本书对中华优秀传统文化融入思政课进行阐述。	本书对中华优秀传统文化融入思政教育所应坚持的基本原则、遵循的主要思路和核心要义进行了思考。	
9	怎样弘扬中华优秀传统文化	任初轩编	本书精选《人民日报》《光明日报》《学习时报》关于怎样弘扬中华优秀传统文化的文章，深入论述弘扬中华优秀传统文化的重要意义及其具体实践。	本书有助于广大干部群众进一步理解把握中华优秀传统文化的特性和优越性，推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌。	
10	中华优秀传统文化经典诗文学	张利	本书编九个项目：项目一“家乡文化”讲说会、项目二“心灵对话”课本剧编写与表演、项目三“经典再现”课本剧编写与表演、项目四“经典”诵读会、项目五“经典誉写”编辑活动、项目六“成长感悟”作文比赛、项目七“青春记忆”拍摄视频活动、项目八经典阅读、项目九经典提要。	本书是一本实践活动类图书，值得开展活动参考用。	

2024年7月图书推荐（主题：中华优秀传统文化帮你消暑来了）（超星电子书）

获取方式：图书馆网站—超星电子书—注册登录—搜索书名

序号	正题名	著者	图书简介	推荐理由	图书图片
11	兴国之魂 践行社会主义核心价值观与弘扬中华优秀传统文化研究	马京著	本书从中华优秀传统文化中汲取思想道德营养，结合时代要求加以延伸阐发，讲价值目标、价值取向、价值准则和时间养成等。	本书对大学生弘扬中华优秀传统文化，实现正确的人生价值，养成正确的世界观、人生观、价值观，有十分重要的意义。	
12	中华优秀传统文化十六讲	马建荣著	《中华优秀传统文化十六讲》涵盖孔孟老庄、阳明和先秦诸子的思想精华，旁及中华传统文化的融通和践行，充分体现中华优秀传统文化的博大精深及其在树立正确的世界观、人生观、价值观方面的现实作用。	本书涵盖孔孟老庄、阳明和先秦诸子的思想精华，旁及中华传统文化的融通和践行，充分体现中华优秀传统文化的博大精深及其在树立正确的世界观、人生观、价值观方面的现实作用。	
13	中华优秀传统文化	从云飞主编	《中华优秀传统文化》分主题选取讲仁爱、重民本、守诚信、尚和合、求大同、自强不息、执两用中、居安思危等中华优秀传统文化核心理念、传统美德与精神追求，着力突出中华优秀传统文化的标识性、印记性、代表性知识要点。	本教材经过精心编排，在体例上进行了一定的创新，以助力个体阅读与课堂教学，促进文化认同、文化自信、文化发展。	